

## **ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ НАСЕЛЕНИЮ ПО ДЕЙСТВИЯМ ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА**

Цель рекомендаций – помочь населению правильно ориентироваться и действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, а также обеспечить создание условий, способствующих расследованию преступлений. Любой человек должен точно представлять свое поведение и действия в экстремальных ситуациях, психологически быть готовым к обеспечению собственной безопасности.

Среди предупредительных и подготовительных мероприятий можно отметить следующее.

Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи, сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.

Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра.

У всех членов семьи должен быть план действий в чрезвычайных обстоятельствах, который обговаривается ими заранее.

У всех членов семьи должны быть номера телефонов друг друга, адреса электронной почты, а также знание основных номеров для вызова экстренных оперативных служб.

При планировании действий в чрезвычайных обстоятельствах необходимо определить место встречи, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации.

В случае эвакуации возьмите с собой набор предметов первой необходимости, который вы определите для себя сами (в зависимости от состояния здоровья, времени года, наличия малолетних детей и др.) и документы.

Всегда, при посещении зданий, строений и сооружений узнавайте, где находятся запасные выходы с территории этих объектов.

В целях воспрепятствования антитеррористической угрозе в доме надо укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить домофон, освободить лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов.

Организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, наблюдая, все ли в порядке, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков.

Если произошел взрыв, пожар, землетрясение, никогда не пользуйтесь лифтом.

Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

## **1. ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА, КОТОРЫЙ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ ВЗРЫВНЫМ УСТРОЙСТВОМ**

Часто отмечают случаи обнаружения гражданами подозрительных предметов, которые могут оказаться взрывными устройствами. Подобные предметы обнаруживают в транспорте, на лестничных площадках, около дверей квартир, в учреждениях и общественных местах.

Как вести себя при их обнаружении? Какие действия предпринять?

Если обнаруженный предмет не должен, по вашему мнению, находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания.

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту) или кондуктору.

Если вы обнаружили неизвестный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен, немедленно сообщите о находке в правоохранительные органы.

Если вы обнаружили неизвестный предмет в любом из учреждений или заведений, немедленно сообщите о находке администрации или охране.

Во всех перечисленных случаях:

- не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет;
- зафиксируйте время обнаружения предмета;
- постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки;
- обязательно дождитесь прибытия сотрудников правоохранительных органов (помните, что вы являетесь очень важным очевидцем).

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.

Родители! Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей. Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.

Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами, это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

## 2. ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ИНФОРМАЦИИ ОБ ЭВАКУАЦИИ

Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т.п.

Получив сообщение от представителей органов государственной власти Российской Федерации или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

Если вы находитесь в квартире, выполните следующие действия:

- отключите электричество, перекройте воду и газ;
- закройте все окна;
- возьмите личные документы, деньги, ценности;
- обязательно закройте входную дверь на замок – это защитит квартиру от возможного проникновения посторонних и подозрительных лиц, и совершения противоправных действий в ней;

– окажите помощь в эвакуации пожилым и тяжело больным людям.

Если вы находитесь на рабочем месте, выполните следующие действия:

- отключите электронную вычислительную технику, остановите рабочий процесс и безаварийно остановите производство;

– закройте все окна;

– возьмите личные документы, деньги, ценности;

– окажите помощь в эвакуации лицам, у которых возникли трудности при эвакуации;

– уходя закройте за собой дверь.

Не допускайте паники, истерики и спешки. Помещение покидайте организованно.

Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

Помните, что от согласованности и четкости ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

При объявлении эвакуации с территории населенного пункта выполните следующие действия:

– оповестите об этом всех членов семьи и, по возможности, соседей;

– отключите электричество, перекройте воду и газ;

– закройте все окна и технические отверстия;

– возьмите личные документы, деньги, ценности, личные вещи и предметы личной гигиены;

– возьмите с собой заранее сформированный «тревожный чемоданчик»;

– возьмите с собой продукты питания для Вашего употребления на 2-3 суток;

– при убытии в эвакуацию обязательно закройте входную дверь на замок.

### 3. ПОВЕДЕНИЕ ПРИ НАХОЖДЕНИИ В ТОЛПЕ

Избегайте больших скоплений людей.

Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.

Если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из неё.

Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.

Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.

Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.

Не держите руки в карманах.

Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.

Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа.

Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.

Если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки. Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, «выныривайте», резко оттолкнувшись от земли ногами.

Если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.

Попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним.

Легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.

При возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.

Не присоединяйтесь к митингующим «ради интереса». Сначала узнайте, санкционирован ли митинг, за что агитируют выступающие люди.

Не вступайте в незарегистрированные организации. Участие в мероприятиях таких организаций может повлечь уголовное наказание.

Во время массовых беспорядков постарайтесь не попасть в толпу, как участников, так и зрителей. Вы можете попасть под действия сотрудников экстренных оперативных служб.

#### 4. ПРИ ЗАХВАТЕ ВАС В ЗАЛОЖНИКИ

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При этом преступники могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п.

Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов.

Захват может произойти в транспорте, в учреждении, в магазине, на улице или в квартире.

Если вы оказались в заложниках, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:

- неожиданное движение или шум могут повлечь жестокий отпор со стороны террористов, не совершайте этого;

- не допускайте действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам;

- будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок;

- переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите преступникам в глаза (для нервного человека это сигнал к агрессии), не ведите себя вызывающе;

- не пытайтесь оказывать сопротивление, не проявляйте ненужного героизма, пытайтесь разоружить бандита или прорваться к выходу или окну;

- если Вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вы взяты в заложники, не сопротивляйтесь;

- если с вами находятся дети, найдите для них безопасное место, постарайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности найдитесь рядом с ними;

- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерики и паники;

- в случае, когда необходима медицинская помощь, говорите спокойно и кратко, не нервнируя террористов;

- ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения.

#### **ПОМНИТЕ: ВАША ЦЕЛЬ – ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ**

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.п.

Помните, что, получив сообщение о вашем захвате, правоохранительные органы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.

Во время проведения подразделениями правоохранительных органов операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;

– ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам подразделений правоохранительных органов или от них, так как они могут принять Вас за преступника (террориста);

– если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

Если Вас захватили в заложники, помните, что Ваше собственное поведение может повлиять на обращение с Вами.

Сохраняйте спокойствие и самообладание. Определите, что происходит и какая сложилась обстановка.

Решение оказать сопротивление или отказаться от этого должно быть взвешенным и соответствовать опасности превосходящих сил террористов.

Не сопротивляйтесь. Это может повлечь за собой еще большую жестокость.

Будьте настороже. Сосредоточьте ваше внимание на звуках, движениях и т.п.

Займитесь умственными упражнениями.

Будьте готовы к суровым, жестким «спартанским» условиям жизни:

– неадекватной пище;

– неадекватным условиям проживания и содержания;

– неадекватным туалетным и бытовым удобствам.

Если есть возможность, обязательно соблюдайте правила личной гигиены.

При наличии проблем со здоровьем, убедитесь, что вы взяли с собой необходимые лекарства, вежливо и аккуратно сообщите террористам, содержащих Вас, о проблемах со здоровьем, при необходимости просите об оказании медицинской помощи или предоставлении лекарств.

Будьте готовы объяснить наличие у Вас каких-либо документов, номеров телефонов и т.п.

Не давайте ослабнуть своему сознанию. Разработайте программу возможных упражнений (как умственных, так и физических). Постоянно тренируйте память: вспоминайте исторические даты, фамилии знакомых людей, номера телефонов и т.п. Насколько позволяют силы и пространство помещения, занимайтесь физическими упражнениями.

Спросите у террористов, содержащих Вас, можно ли читать, писать, пользоваться средствами личной гигиены и т.п.

Если вам дали возможность поговорить с родственниками по телефону, держите себя в руках, не плачьте, не кричите, говорите коротко и по существу. Попробуйте установить контакт с террористами. Объясните им, что вы тоже человек. Покажите им фотографии членов вашей семьи. Не старайтесь обмануть их.

Если террористы на контакт не идут, разговаривайте как бы сами с собой, читайте вполголоса стихи или пойте.

Обязательно ведите счет времени, отмечая с помощью спичек, камешков или черточек на стене прошедшие дни.

Если вы оказались запертыми в каком-либо помещении, то постарайтесь привлечь чье-либо внимание. Для этого разбейте оконное стекло и позовите на помощь, при наличии спичек подожгите бумагу и поднесите её ближе к пожарному извещателю (датчику) для срабатывания пожарной сигнализации и т.п.

Никогда не теряйте надежду на благополучный исход.

Помните, чем больше времени пройдет, тем больше у вас шансов на спасение.

## 5. ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ АВИАТРАНСПОРТА

Сократите до минимума время прохождения регистрации в аэропорту.

Размещайтесь в аэропорту ближе к каким-либо укрытиям и выходу.

Старайтесь не посещать торговые точки и пункты питания, находящиеся вне зоны безопасности аэропорта.

По возможности старайтесь занять места у окна, в хвосте самолета.

В самолете изучите соседних пассажиров, обратите внимание на их поведение.

Обсудите с членами семьи действия при захвате самолета террористами.

Немедленно сообщайте экипажу самолета или персоналу зоны безопасности о невооруженном багаже или подозрительных действиях.

В случае нападения на аэропорт:

- используйте любое доступное укрытие;
- падайте даже в грязь, не бегите;
- закройте голову и отвернитесь от стороны атаки;
- не помогайте силам безопасности аэропорта, если полностью не уверены в эффективности подобных действий.

## 6. ПРИ ЗАХВАТЕ САМОЛЕТА ТЕРРОРИСТАМИ

Представьте возможные сценарии захвата и Ваше возможное поведение при этом.

Ни при каких обстоятельствах не поддавайтесь панике, не вскакивайте, оставайтесь сидеть в кресле. Не вступайте в пререкания с террористами, не провоцируйте их на применение оружия, при отсутствии специальной подготовки не пытайтесь самостоятельно обезвредить террористов, удержите от этого соседних пассажиров.

Смиритесь с унижениями и оскорблениями, которым Вас могут подвергнуть террористы.

Не обсуждайте с пассажирами принадлежность (национальную, религиозную и др.) террористов.

Избегайте всего, что может привлечь к Вам внимание.

Если среди пассажиров имеются плачущие дети или больные стонущие люди, не выражайте своего недовольства, держите себя в руках.

Любая вспышка негативных эмоций может взорвать и без того накалённую обстановку.

Не употребляйте спиртные напитки.

Что бы ни случилось, не пытайтесь заступиться за членов экипажа. Ваше вмешательство может только осложнить ситуацию.

Никогда не возмущайтесь действиями пилотов. Экипаж всегда прав. Приказ бортпроводника – закон для пассажира.

Не верьте террористам. Они могут говорить всё, что угодно, но преследуют только свои интересы.



Ведите себя достойно. Думайте не только о себе, но и о других пассажирах.

Если вы увидели, что кто-то из членов экипажа покинул самолет, ни в коем случае не привлекайте к этому факту внимание других пассажиров. Действия экипажа могут заметить террористы.

По возможности будьте готовы к моменту начала спецоперации по освобождению самолета, если по косвенным признакам почувствовали, что переговоры с ними не дали результата.

Если будет предпринята спасательная операция, постарайтесь принять такое положение, чтобы террористы не смогли Вас схватить и использовать в качестве живого щита: падайте вниз либо спрячьтесь за спинкой кресла, обхватив голову руками, и оставайтесь там, пока вам не разрешат подняться.

Замечание: силы безопасности могут принять за террориста любого, кто движется.

Покидайте самолет как можно быстрее. Не останавливайтесь, чтобы отыскать личные вещи.

Будьте готовы к тому, что вам предстоит отвечать на вопросы сотрудников экстренных оперативных служб и заранее припомните детали произошедшего. Это поможет в расследовании террористической угрозы и сэкономит ваше собственное время.

## **7. ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА**

Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь на объектах транспорта, в культурно-развлекательных, спортивных и торговых центрах.

При обнаружении бесхозных (забытых) вещей и предметов, не трогая их, сообщите об этом водителю или кондуктору, сотрудникам объекта, службе безопасности объекта, правоохранительным органам. Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки или иного предмета.

При обнаружении подозрительных или вооруженных лиц обеспечьте собственную безопасность и незамедлительно сообщите об обнаружении подозрительных или вооруженных лиц в правоохранительные органы.

Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели.

В них могут быть закамуфлированы взрывные устройства (в банках из-под пива, сотовых телефонах, подарках и т.п.). Не пинайте на улице предметы, лежащие на земле.

Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы вас не приняли за лицо террористической направленности.

При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под покрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.

Случайно узнав о готовящемся террористическом акте, немедленно сообщите об этом в правоохранительные органы.

## **8. ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ БЕСПИЛОТНЫХ ЛЕТАТЕЛЬНЫХ АППАРАТОВ (В ВОЗДУХЕ И НА ЗЕМЛЕ)**

Если вы обнаружили беспилотный летательный аппарата следуйте следующим рекомендациями:

- запомните внешние признаки беспилотного летательного аппарата, его вид и отличительные приметы (конструкцию, размер, звук), направление и скорость его движения;

- не пытайтесь самостоятельно сбить или иным образом препятствовать движению беспилотного летательного аппарата, а при его обнаружении на земле не прикасайтесь к нему;

- незамедлительно отойдите (укройтесь) в безопасное место (за угол здания, капитальное сооружение), находящееся не на пути следования беспилотного летательного аппарата, укройтесь в защитном сооружении гражданской обороны, заглубленном помещении или другом сооружении подземного пространства;

- зафиксируйте время и дату обнаружения беспилотного летательного аппарата, его вид и отличительные приметы (конструкцию, размер, звук), направление и скорость его движения (при обнаружении в воздухе), при наличии возможности проведите фото и/или видеосъемку (в последующем сделанные фото и видеозаписи не распространять);

- оповестите рядом находящихся людей об обнаружении беспилотного летательного аппарата и необходимости укрытия в безопасном месте;

- сообщите в экстренные оперативные службы (ФСБ России, МВД России, Росгвардию и МЧС России) информацию об обнаружении и обстоятельствах обнаружения беспилотного летательного аппарата, и иную имеющуюся информацию, указав при этом свою фамилию, имя, отчество, наименование объекта (территории) и его точный адрес, рядом с которым был обнаружен беспилотный летательный аппарат, дату и время обнаружения беспилотного летательного аппарата, а также его вид и отличительные приметы, направление и скорость его движения (при обнаружении в воздухе), и другую оперативно значимую информацию (по запросу).